



熊本城 朝ごはん

プロジェクト

第二弾

雑穀米
熊本県産「三度のときめき」に菊池市七城町、原農場「雑穀米」をブレンド。おかわり1杯まで可
販売店 ⑨「旬彩館」



熊本名物が揃った朝食で健やかな一日の始まりを 熊本城朝ごはんセット 500円

各日50食限定

ふりかけ「御飯の友」
熊本はふりかけ発祥の地といわれており、「御飯の友」は「ふりかけの元祖」とされる一品
販売店 ⑨「旬彩館」

元祖森からし蓮根
熊本を代表するご当地グルメのひとつ。蓮根の食感、辛子味噌の風味がクセに
販売店 ⑫「森からし蓮根」

オランダ揚げ
新鮮な魚介のすり身と玉ねぎをふんだんに使った甘みのある揚げ蒲鉾
販売店 ⑮「高田蒲鉾」

とろける豆腐
九州産大豆「ふくゆたか」を使用した充填豆腐
販売店 ⑬「五木本舗」

高菜漬け
雄大な阿蘇のカルデラ内で育つ阿蘇たかな
販売店 ⑪「阿蘇たかな漬本舗 菊屋」

山うにとろふ
800年の歴史を持つ豆腐の味噌漬け「山うにとろふ」。ウニやチーズを思わせる食感と風味が特長。ごはんにも好相性
販売店 ⑮「五木本舗」

お味噌汁
熊本県産製造味噌使用～※提供店舗により異なります。



監修
【管理栄養士】
戸次 元子 先生
1日の活力の源となる朝ごはんは重要です。大切にしたいのは栄養バランスと、熊本の名物も取り入れること。品数の多い朝ごはんを食べることは、いろいろな栄養を摂取できるのでおすすめです。

開催日・提供店舗 ～第二弾～

3/1(日)「和食・郷土料理 花雅」

8(日)「天草海まる」

15(日)「肥後めしや 夢あかり」

20(祝・金)「阿蘇庭 山見茶屋」

22(日)「肥後めしや 夢あかり」

提供時間

各日あさ8:00～10:00
(オーダーストップ9:00)

※提供店舗前にて、先着順にて整理券を配布いたします
(整理券配布は7:50～) ※状況により変更になる場合もございます。
※各日50食限定
※お問い合わせは各実施日の店舗へ直接お電話ください。

小鉢サラダ
～果汁たっぷりのぼんす早摘みデコ～
デコボコ果汁を贅沢に使用したフルーツほん酢をサラダと一緒に、朝にピッタリな爽やかな
販売店 ⑩「福田農場」

ゆずの実あさり

ゆず、あさり、明太子を熊本名物・赤酒と一緒に焼き込んだ一品。「とろける豆腐」と一緒に食べるのもおすすめです
販売店 ⑫「五木 巻の蔵」

●豆乳フルーツプリン ラフランス

豆乳と大豆ゼリーを使用した体に優しいデザート。ラフランスはすっきりとしたあと味で食後にピッタリ
販売店 ⑯「MONARIO (モナリオ)」

食べる緑茶 販売店 ⑮「お茶の泉園」はセルフコーナーにてご用意しております。

※イラストはイメージです。店舗により器の形態が異なります。